

Правительство не сможет помочь всем

Американские и европейские методы борьбы с последствиями природных катаклизмов сильно ушли вперед за последние 20 лет. Проще говоря, в тех же бедствиях, которые раньше забирали множество жизней, сейчас гибнут единицы.

Только представьте себе, что было бы, если бы об ураганах «Катрина» и «Лотар» предупредили всего за несколько минут? Это были бы те же 81,2 миллиарда долларов (или 107,19 миллиарда евро соответственно) убытков, но список погибших был бы подлиннее, чем 238 (или 150 соответственно) фамилий. Количество смертей могло легко превысить десятки тысяч!

Сражаясь с разрушениями от ураганов, правительство Флориды разработало великолепную систему эвакуации, чтобы помочь обитателям побережья уехать от приближающегося шторма, минуя все дорожные затруднения движения. В сезон ураганов в 2005 году ахиллесовой пятой этой системы эвакуации стали перебои с подачей бензина.

По мере приближения 2012 года мы должны быть готовы к следующим проблемам. Каждый год количество ураганов наподобие «Катрины» будет только увеличиваться, а перебои с бензином станут банальной действительностью. Поначалу многие будут использовать домашние неприкосновенные запасы топлива или платить сумасшедшие деньги спекулянтам.

Тем временем государство будет делать все возможное, чтобы помочь гражданам и предотвратить анархию. В этом случае, когда все доступные возможности локального оказания помощи будут исчерпаны, внимание сфокусируется на беженцах и на оказании помощи в окружающей зоне катастрофы. Поначалу людей будут снабжать горячей едой, спальными мешками и медицинскими препаратами, но придет время, когда эти ресурсы себя исчерпают. После этого начнется сортировка оказания

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

медицинской помощи, как это было описано в «Уставе ребенка богов», и одно это — очень дурной знак. Если вы хотите избежать такой судьбы, начните готовиться уже сегодня.

Создание плана выживания

Первая вещь, о которой необходимо подумать при создании плана выживания, — где, собственно, вы собираетесь выживать. Пункт назначения должен находиться на территории, куда вы можете легко и комфортно добраться, не привлекая лишнего внимания. Кроме того, это место должно выстоять при большинстве видов бедствий. К примеру, если вы живете на территории, подверженной затоплению, найдите поблизости место, которое поднимается высоко над уровнем затопления.

Поскольку существует бесконечное множество различных вариантов таких возможностей, вам необходимо самим провести исследования. Если вы живете в потенциально опасной местности и вам необходим план спасения, вот что вы должны предварительно сделать.

- Организовать свой маленький домашний спасительный бизнес.
- Запасись всеми необходимыми продуктами и вещами.
- Создать свой план выживания.

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

- Закупить необходимые для переезда вещи и ресурсы.

В контексте приближающихся ужасных времен все 3-дневные планы для выживания в катастрофах, а так-же всевозможные готовые спасательные средства из ближайшего магазина будут только мешать вам. В первую очередь вы должны решить, где будет ваша спасительная гавань. Когда этот вопрос будет решен, ответы на вопросы «как?» и «когда?» будут очевидны.

Выбираем спасительную гавань

Если вы знаете, что однажды вам может понадобиться укрытие, вам необходимо подготовить свою спасительную гавань задолго до того, как придет этот день. Используйте текущее более или менее стабильное время для того, что-бы перевезти в ваше укрытие необходимую для выживания провизию и те материалы, которые вы заготовили для своего бизнеса.

Бесполезно хранить продовольствие и другие ресурсы на территории, которая скорее всего станет непригодной для жизни. Вот почему идеальным местом для спасительной гавани стал бы дом близкого друга или родственника. Кого-то, с кем вы поддерживаете теплые и доверительные отношения.

Так, например, если вы дедушка на пенсии, отыщи-те свое укрытие и переезжайте к своим детям и внукам. Выгода на первый взгляд будет невелика. Ведь вы оставите позади своих друзей, так же как и хороший медицинский уход, это с одной стороны. С

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

другой стороны, ваша жизненная мудрость позволит вам видеть, что ваши близкие живы и здоровы на фоне того, как весь остальной окружающий мир сходит с ума от сотрясающих его катаклизмов.

Другой вариант — объединить свои ресурсы с деятельными единомышленниками. Например, вы можете объединиться и создать маленькую ферму на безопасной территории. Вы даже можете создать коммуну, где все будут работать вместе, на общих основаниях и накапливать провизию и ресурсы. Когда приступите к выполнению последнего плана, убедитесь, что собственность разделена между всеми участниками. Считайте это своим спасательным таймшером.

Если вы не смогли установить дружеских и доверительных отношений с другими людьми, намеревающимися обосноваться в том же спасательном укрытии, существует возможность запастись замками и системой безопасности, для того чтобы хранить там свои вещи. Поделите территорию с другими на равных долях.

Невзирая на расположение вашего укрытия, храните в нем необходимые ручные инструменты типа кирки и лопаты. Ведь вам придется не только выращивать себе пищу, но и создать укрытие для защиты от солнечных возмущений.

Независимо от того, что это будет: подземный бункер, пустая шахта или природная пещера, вам просто необходимо подземное укрытие, чтобы спрятаться от солнечных излучений, которые будут бомбардировать Землю, как это было описано в 12-й главе.

Когда произойдет худшее, у вас, вероятно, будет возможность проделать часть пути до вашего укрытия на грузовике или автомобиле, но особо на это не рассчитывайте. Скорее всего, придется проделать весь путь пешком. По этой причине необходимо знать, как долго вы можете идти в течение дня и сколько дней вам придется добираться до вашего убежища.

Планируя отступление

Когда тень катастрофы появляется на горизонте, у нас есть немного времени, чтобы собрать вместе родных и близких, с которыми мы сможем укрыться или сбежать. Бывает, что удар ненастья незначителен и не дает повода для серьезного беспокойства. Когда такое происходит, первая мысль, которая приходит в голову, — поскорее вернуться домой.

Где бы ни находились ваши дети, дом — это повод объединиться, какие бы испытания ни обрушились на ваши головы. Мы любим близких и теряем их. Поиски превращаются в ночной кошмар, особенно при условии отсутствия сотовой связи.

Вот причина, почему семьи и друзья должны развивать изоцированную систему объединяющих принципов, которые совместят различные сценарии. Они должны включать в себя естественные объединяющие принципы, как дома, школы или детские сады, а также спасительные укрытия.

Когда вы задумываете свое собственное укрытие, всегда держите в голове одно кардинальное правило. Всегда имейте план Б — альтернативный вариант, который можно использовать в случае, если использование первоначального плана невозможно. Выбирайте объединяющие принципы в зависимости от обстановки и от вашего первичного и альтернативного плана спасительного укрытия.

Если люди в вашей группе выживающих отстанут от основной массы из-за того, что ноги их подводят, как долго остальные будут вынуждены их ждать, рискуя жизнями? Вы обязаны учесть такого рода решения при разработке своего плана выживания. Чтобы быть уверенным в своей системе, разработайте для каждого простую сигнальную систему.

Разработка простой сигнальной системы

Бродяги начала XX века использовали простейшие сигналы для передачи информации между людьми, находящимися в постоянном движении. Эти бездомные странники работали там, где могли, спали под звездами и укрывались на проходящих товарных поездах.

Это было свободное сообщество без крепких внутренних связей. В большинстве случаев они могли сорваться с места, получив сообщение от своего приятеля-бродяги. Эти простые рисунки на дощечках подсказывали другим бродягам, безопасно ли для ночевки конкретное место, предупреждали о злых собаках или о том, что нужно очень быстро пересечь определенную территорию, чтобы избежать нежелательной встречи с полицейским.

Придумайте свой собственный сигнальный язык простых символов. Если у вас есть маленькие дети, доверьте создание языка им. Дети скорее запомнят символы, которые создадут, особенно если вы их озаботите в игровой или любой другой активной форме. Другая явная выгода в том, что вы на время направите их энергию в конструктивное русло.

Раз уж вы продумали свой курс и объединяющие принципы, продумайте и последнее необходимое условие: пригодную для питья воду и временное жилище, пригодное для остановки. Это особенно важно, если ваше бегство будет длиться два или даже три дня. Рассчитайте время путешествия с учетом этих обстоятельств и персонально проверьте все свои объединяющие принципы и условия для привала.

Будьте основательны. Чем больше вы знаете о своем пути, например, о близлежащих городах, наличии санитарных удобств по пути, пунктов полиции и военных баз, тем

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

лучше. Возьмите свою семью в путешествие по этому пути и придумайте конструктивную игру для детей. Например, предложите им разделить путь, пользуясь естественными приметам местности, такими как пруд или водонапорная башня, или что там еще они заметят вдоль дороги.

Когда все будет организовано согласно заключительному плану спасения, убедитесь, что у всех есть копии карт местности, контактная информация и т.п., упакованные в плотно запечатанную виниловую обложку. Когда все приготовления будут завершены, придет время идти в магазин за защитной одеждой и другими товарами. Первое, что вам необходимо достать, — это рюкзак для каждого отдельного члена семьи.

Каждому по рюкзаку

Ранцы и рюкзаки для школьников и студентов по всей стране имеют приблизительно один размер. Ученик может удобно расположить в рюкзаке порядка 13 фунтов всякой всячины: книги, тетради, коробочку для завтрака бутылку воды, да мало ли чего еще.

В условиях катастрофы эти многогранные сумки — одно безусловное достоинство. В отличие от огромного громоздкого туристического рюкзака с алюминиевой рамой, делающей его незаменимым для долгих дистанций школьные рюкзаки идеальны для спасающихся бегством. Наполненный тридцатью фунтами провизии и одежды, он может быть моментально сброшен по приказу, использован как щит для обеспечения собственной безопасности или может быть легко закопан.

Ваш спасательный рюкзак, возможно, станет самой важной вещью из всех имеющихся частей спасательной амуниции в 2012 году. Вот почему для соблюдения тщательного

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

отношения к деталям необходимо держать рюкзаки вместе. Всегда помните, что количество ресурсов, которые вы можете поместить в свой рюкзак, напрямую зависит от вашего возраста и физической подготовки.

Везде, где это возможно, старайтесь использовать многофункциональные предметы. Из двух вещей фонарь предпочтительнее ровно настолько, насколько он надежен. Здравый смысл нам подсказывает, что легкая экипировка более удобна при создании вашего собственного костюма и сборе рюкзака.

Следующие предложения касаются размера рюкзака, который вам подойдет, а также некоторых других советов, необходимых на стартовом уровне подготовки. Используйте их шаг за шагом для создания своего спасательного рюкзака и держите в уме окружающий вас рельеф, время года, тип угрозы и персональные требования.

Выбираем рюкзак

Когда придет время покупать рюкзак, не обращайте внимания на распродаже барахла а-ля «первый раз в первый класс». Пара долларов, сэкономленных сегодня, могут обернуться для вас подорванными силами и болью завтра. Посетите местный спортивный магазин и примерьте несколько рюкзаков разных размеров. Особое внимание обратите на те части, которые напрямую контактируют с телом.

Ремни должны быть широкими, мягкими и обязаны хорошо скользить вперед и назад. Лучше всего найти рюкзак с S-образными ремнями. Убедитесь, что, надев рюкзак, вы чувствуете себя удобно. Что он естественно сидит у вас на плечах. Рюкзаки также оснащены ручкой, которая находится в центральной верхней части. Убедитесь, что

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

ручка крепкая и удобна для руки.

Спинка рюкзака должна быть мягкой и удобной. Она не должна вызывать потливости или провоцировать синяки на вашей спине. Также обратите внимание на боковые карманы для всякой всячины. Поильник для рта — тоже неплохое устройство.

Спросите продавца, можно ли наполнить чем-нибудь рюкзак, и походите по магазину 10 минут с грузом, чтобы убедиться, что вам все так же комфортно. Раз уж вы уже в магазине, проверьте, нет ли там еще каких-нибудь облегченных штук, которые пригодятся для выживания.

Личный рюкзак — непищевые продукты из спортивного магазина

Вот список необходимых вещей, которые вам нужно приобрести в спортивном магазине, если у вас их до сих пор нет.

Компас: как мы ожидаем, в 2012 году магнитное поле Земли продолжит слабеть и использование компаса может оказаться проблематичным. В любом случае компас все еще необходим. Комбинированный географический и топографический компас, конечно, идеал, но и простой вполне сгодится.

Спасательный нож: нож высокого качества с фиксирующимся карбоновым лезвием, деревянной или пластиковой ручкой и безопасным футляром. Для тех, кто хочет заплатить больше: нож времен Второй мировой войны, стоявший на вооружении у

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

пехотинцев KA-BAR, предлагается в чуть подкорректированном времени дизайне.

Поскольку ножи — очень индивидуальная вещь, убедитесь, что нож, который вы приобрели, был сделан из высококачественной карбоновой стали на именитом заводе США или Европы.

Складной нож используется и как запасной, и для основных нужд, но опасайтесь того, что он может сломаться при разрезании чего-то особо крепкого. Ножи фирмы Buck, одного из самых популярных брендов, достойны внимания так же, как и ножи, стоящие на вооружении у швейцарской армии и ножи фирмы Leatherman.

Туристическая палка: туристы часто используют шесты для преодоления заливов, рек, течений и во время путешествий по холмам, палка дает особенную мощь и дополнительную возможность балансировать, укреплять колени, бедра и спину. В будущем вам понадобится такая для более эффективного преодоления разрушенных дорог, руин и для того, чтобы отгонять голодных животных.

Из всего представленного выбора вам стоит выбрать телескопический алюминиевый шест с пробковой рукояткой и стальным острием.

Бинокль: мир после 2012 года будет полон преград и препятствий. Возможность заметить их на большой дистанции может дать вам большое преимущество. Вы всегда можете найти неплохой бинокль на распродажах в магазинах. Спортивные магазины предоставляют возможность приобрести более мощный и компактный бинокль. Перед тем как купить бинокль, опробуйте его, убедитесь, что вам легко удастся управиться с настройками, что он удобен и т. д.

Запасная пара очков или лупа: многим из нас предписано читать в очках, но частенько, когда мы торопимся, мы их забываем. Купите небольшую недорогую пару и твердый чехол в ближайшей аптеке, для того чтобы они лежали в вашем спасательном рюкзаке. В этом случае вы всегда сможете читать по карте, увидеть занозу под кожей или соринку в чем-нибудь глазу. Если же вам не требуются очки для чтения, держите под рукой маленькую лупу размером с кредитную карту в вашем бумажнике, которая когда-нибудь окажется очень полезной для вас.

Средство для чистки линз: линзы, как и предписанные очки, — это необходимость. В окружающей действительности 2012 года нас будут окружать ветры, пыль, пемза, пепел, дым, соли и другие мелкие частицы. Вам просто необходим маленький платочек для протирания линз, наподобие тех, какими пользуются фотографы. Это может быть и щеточка, и чистящая ткань, и моющий оптику флюид.

Литровые бутылки воды: наполнение бутылки с широким горлышком быстрее и проще, чем большинства армейских фляг. Убедитесь, что в вашем рюкзаке есть специальный внешний карман для литровой бутылки, и купите новую бутылку для своего рюкзака. В некоторые из них встроен компас, что предпочтительнее.

Ваша бутылка воды или фляга — это первый уровень обороны перед дегидрацией. Выпивайте достаточно воды, чтобы держать в порядке водно-солевой баланс. Темно-желтая моча означает, что вы серьезно истощены. Если это произойдет, первым и неотложным вашим занятием должно быть утоление жажды.

Водяной бак с плоским корпусом: однажды в израильской армии группа человек несколько дней брела по горячей безлюдной пустыне. Они вычислили, что вы можете продолжать движение долгими периодами времени без потери энергии, если остаетесь в водном балансе. Но всего при 5% обезвоживания, и вы начинаете медленно скользить в сторону неприятностей.

В 2012 году вода станет крайне скудным, хоть и необходимым ресурсом, поэтому храните плоский водяной бак в своем рюкзаке. Убедитесь, что он защищен по стыкам и удобен в переноске. В плоском состоянии его вес распределится так, что вы можете компактно разместить по внутренней стенке своего рюкзака.

Очищение воды: существует множество видов компактных фильтров для воды, есть и такие, которые могут поместиться в литровой бутылке с широким горлышком.

К несчастью, они дороги. Другие, более дешевые виды могут очистить воду с помощью 2%-ной примеси йода или 10%-ного раствора бетадина, с добавочным замечанием, что

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

вы можете их использовать для оказания первой помощи.

Взяв за основу, что вы используете литровую бутылку с широким горлышком, вы можете использовать 8 капель 2%-ного йода и 4 капли 10%-ного бетадина, чтобы дезинфицировать воду. Перед употреблением выждите 30 минут для чистой воды и 60 минут для мутной воды.

Это проверенный временем способ очистки воды, но и он не дает 100%-ной гарантии. Все микробы могут погибнуть только от нагревания на обычной плите или на медицинском автоклаве.

Плащ-палатка: плащ-палатка не только прекрасный способ укрыться от дождя — вы можете спать под ней как под брезентом или предохраниться от влажной земли. Если вы бежите от вулканического извержения, плащ по-может вам защитить тело и одежду от пепла.

Космические одеяла: постоянная температура тела для нормального человека равна 36,6 градуса Цельсия. Космические одеяла, сконструированные ПАСА для космических разработок, — идеальный, компактный и необходимый вариант защиты при любых погодных условиях.

Кроме всего прочего, космические одеяла предоставляют защиту от ультрафиолетовых лучей при солнечной буре. Даже в случае ядерной атаки такое одеяло не позволит радиации проникнуть в ваше тело, на одежду или волосы, пока вы не покинете район заражения. Если вы однажды использовали одеяло с такой целью, вам необходимо его уничтожить, так что в вашем рюкзаке должно быть 2 или 3 такие вещи.

Что делать, если во время перехода в укрытие появится ядерная угроза

Мы сталкиваемся с угрозой ядерного радиационного заражения по нескольким причинам, таким как ядерная атака, «грязные» бомбы террористов и производства, использующие ядерную энергию. Многие из таких производств достаточно безопасны и могут выдержать сильные ветры и потопаы. Так или иначе, более старые атомные станции, находящиеся на береговой линии, могут быть более уязвимы перед землетрясениями или цунами. Также ни одна из атомных станций не застрахована от удара астероида.

В случае, если вы увидите грибообразное облако, помните, что инициализированная детонация в 90% случаев немедленно распространяет радиацию. В ином случае скорость распространения может варьироваться. В любом случае, как только вы услышите сигнал тревоги, забирайтесь под землю или ныряйте так глубоко, как это только возможно. Если это произойдет во время вашего перемещения в безопасное место, сделайте следующее.

Убирайтесь с пути радиации. Расстояние до источника — единственная ваша защита. Независимо от того, есть радиация или только будет, вам необходимо отдалиться на максимальную дистанцию.

Бодрствуйте. Если вы приляжете поспать до того, как доберетесь до безопасного места, вы ляжете в могилку, сделанную своими же руками. Продолжайте идти. Используйте таблетки, содержащие кофеин, кофейные зерна, шоколад. Все, что отыщете в своем рюкзаке. Главное — продолжайте идти.

Защитите себя от радиоактивных осадков. Радиоактивные частицы будут садиться на вашу одежду и волосы. Без защиты на вас сгорят все вещи и выпадут все волосы. Запомните, если однажды радиация коснулась вашего тела, она уже никуда оттуда не денется. Используйте свои космические одеяла для защиты от радиоактивных осадков и уничтожьте их, когда покинете зону заражения. Вот почему вам необходимо держать в своем рюкзаке два или больше одеял.

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

Обходите радиоактивно зараженные предметы. В ситуации ядерного взрыва любая вещь, поднятая с земли, отравлена. Пруды и другие содержащие воду емкости опасны. Используйте только ту воду и пищу, которая есть при вас. Для поддержания защиты используйте йодсодержащие лекарства.

Сигнальное зеркальце. Последствие вулканического извержения — вулканический пепел станет причиной глобального ухудшения видимости. Небеса окрасятся красным в темную полосу светом. Пока вокруг будет царить тусклость, вы можете отражать свет сигнальным зеркальцем, небольшим устройством, которое должно быть в любом рюкзаке. В зеркальцах часто бывает небольшая сквозная дырочка по центру для облегчения нахождения цели.

Очень громкий свисток. Если вы вдруг попадете под завал, а ваш рот пересохнет настолько, что вы не сможете говорить, подайте сигнал громким свистом, который по-может спасателям быстро вас отыскать. Убедитесь в прочности свистка, а также в том, что его свист перекрывает большинство природных и человеческих звуков.

Солдатский консервный нож. Во время вашего стремительного передвижения к убежищу вам потребуется несколько остановок для того, чтобы поесть. Ничто так быстро и легко не восполнит запас протеинов, как консервы. А уж вкус консервированного колбасного фарша Spam на голодный желудок поистине легендарен. Кроме того, консервированная кукуруза, к примеру, содержит немалое количество воды, которая может уберечь вас от дегидратации.

Старайтесь не использовать нож или другие не приспособленные для этой цели инструменты для вскрытия консервных банок. В лучшем случае вы повредите руку. Самое лучшее, что можно вообразить для этой цели, — так это маленький консервный нож. Во время Второй мировой войны в американской армии был изобретен консервный нож под названием Р-38. Это дешевый и простейший способ открыть любую банку. Более крупная модель называется Р-51, она использовалась на полевых кухнях. Эта модель работает по тому же принципу и идеальна для рук, пораженных артритом.

Армейская магниевая зажигалка. Во время своего путешествия к безопасному укрытию в течение дня вам потребуется разжигать огонь только в экстренных случаях. Ночью же огонь обеспечит вам тепло и безопасность. Именно тогда вы высоко оцените эту старую

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

армейскую зажигалку с магниевыми блоками. Она достаточно мала, чтобы уместиться на цепочке для ключей, работает при любой погоде и может быть использована сотни раз.

Электрический фонарик. Самый лучший — это Maglite, но вам придется позаботиться о дополнительных специ-альных батарейках. Новейшие современные фонарики будут более актуальны, поскольку им не требуются батарейки или дополнительные лампочки. Вы заряжаете их путем встряски, которая заставляет двигаться внутри корпуса мощные магниты редкоземельных металлов. Три минуты тряски обеспечат вам двадцать минут света.

Складная туристическая лопатка. Для некоторых тяжелая армейская саперская — достаточно дешево и сердито. Для тех, кто может потратиться чуть больше, предлагается приобрести облегченную, многофункциональную складную туристическую лопатку. Новая усовершенствованная конструкция лопатки предполагает такие дополнения, как, например, встроенная пила для дерева. Для детей же рекомендуем приобрести маленькую садовую лопатку.

Если собрать все эти вещи вместе, они будут весить не более нескольких фунтов/килограмм. Большинство из них можно найти в специализированных военных магазинах или с тем же успехом в сети Интернет. Следующий список значительно дешевле, поскольку большинство наименований вы найдете у себя дома.

Пакуем одежду, или Что нужно прикупить в магазине

Разумеется, варианты одежды и обуви, которые требуются именно вам, зависят от ваших нужд и вашего плана, тем не менее всегда имейте в виду три следующих

пред-ложения.

1. Когда вы находитесь на улице, вы подвержены всем формам радиации, но вы можете смягчить ультрафиоле-товое излучение, используя одежду из специальных тка-ней.

2. Побег в укрытие — не самое лучшее время пробо-вать что-то новенькое. Какую бы одежду вы ни выбрали для своего передвижения до безопасного места, протести-руйте ее, проверьте и снова протестируйте.

3. Храните эту одежду отдельно, в защитной упаковке, например вакуумной.

Комфорт — самое главное, так что, если вы потеряли или набрали вес, проверьте свою одежду, по-прежнему ли она хорошо на вас сидит. Чтобы проверить, достаньте все предметы туалета, проинспектируйте их и упакуйте назад. Когда придет время, вы должны четко помнить, что где лежит, и без труда доставать эти вещи.

Держите в голове следующие аспекты:

Обувь. Независимо от того, чем вы занимаетесь, это то, на что нужно потратиться всерьез. Не скупясь, до-ставляйте свои заначки и покупайте западную обувь. Вам необходимы удобные высокие ботинки, в которых можно пройти 8—10 миль в день. Выберите себе обувь извест-ной марки, качественно прошитые, сделанные из крепкой плотной кожи, которые защитят ваши ступни от неболь-ших вывихов и даже от вероятных змеиных укусов.

Американские и европейские производители давно перестали соревноваться с китайцами за низкие цены. Если вы купите дешевую симпатичную пару китайского производства, которое рассчитано для заполнения пустых прилавков в гипермаркетах, с вами может случиться сле-дующее.

Во время долгой ходьбы ваши ноги начнут болеть при каждом шаге так, что время сольется в одну нестерпимую бесконечную агонию. Вам придется идти в пелене боли. По крайней мере, на это время вы забудете о существовании такой гадости, как ядовитые змеи. Точно до того момента, пока змея не попадет на вашем пути. Тут-то вы и поймете, как просто змеиным зубам справиться с тонкой китайской кожей или пластиком толщиной с бумажный лист.

Тем, у кого лимитирован бюджет, мы предлагаем по-искать пару военных специализированных ботинок в оружейных магазинах или через Интернет. В любом случае лучшее, что вы можете сделать, — это поспрашивать соседей, поискать в магазинах и приобрести самые качественные ботинки из самых доступных. Затем не забудьте разносить их в долгих походах, подготовительных марш-бросках и поисках укрытия.

Головной убор. Хорошая шляпа — ваша основная защита от ультрафиолетового излучения. Избегайте дышащих панам и бейсболок. Вам понадобится широкополая шляпа из прочного материала типа кожи, тяжелого войлока или парусины в зависимости от ваших предпочтений и климатической зоны. Мы ожидаем нестабильную и ветреную погоду в 2012 году, поэтому рекомендуем австралийские парусиновые или ковбойские шляпы с ремешком под подбородком.

Защитные очки. В 2012 году непозволительная тенденция — терять свое зрение по вине ультрафиолетового излучения, пепла или других мелких летучих частиц. Во время долгих и ветреных переходов всегда используйте хорошие спортивные солнечные очки с большой УФ-защитой. Если вы носите очки с диоптриями, вы можете обзавестись дополнительными линзами, защищающими от УФ-излучения.

Для защиты от сильных ветров и мелких соринки существуют противоударные военные очки из поликарбоната. Лучше всего использовать противотуманные линзы, но они очень дороги. Вы можете использовать чистую пару очков для плавания, как альтернативную защиту глаз от пыли, дыма, вулканических осадков, пепла и песка.

Независимо от марки и дизайна плавательные очки должны быть ударопрочными, а поликарбонатные линзы должны защищать от УФ-лучей. Противотуманные линзы, безусловно, важная штука, но гораздо важнее оправа. Наиболее удобна для долгого использования гипоаллергенная силиконовая оправа.

Ковбойская бандана. Этот маленький элемент ков-бойских технологий обязан быть под рукой. Бандана по-могает контролировать температуру тела, может служить головным убором, предохраняет рот от мелких летающих частиц грязи, а также обеспечивает защиту дыхательных путей во время сна. Бандана на голове, выкрашенная в яркий цвет и сотканная из натурального волокна, видна на далекой дистанции. Большие банданы (1 × 1 м) могут быть также использованы как праща.

Одежда. С уверенностью надевайте хлопковую или фланелевую рубашку с длинными рукавами, синие джин-сы, или военные рабочие штаны, или брюки хаки. Ваша одежда должна быть просторной и удобной. Форменный тканевый ремень предпочтительнее ремня кожаного, по-скольку он более функционален и может быть приспособлен под разнообразные задачи, например послужить жгутом.

Кожаная куртка или жилет. Кожа — наилучший материал, поскольку она очень естественно располагается на вашем теле. Кроме того, это великолепная защита от какого-либо природного воздействия, УФ-радиации и трения. Кожаная куртка с подстежкой или с отдельным жилетом рекомендуется для использования в холодном климате. Теплый климат предполагает легкий жилет. Забудьте о модных тенденциях, вам нужно множество карманов и крепкие «молнии».

Смена белья и носков. Выживание может быть ужасным делом. После хождения по колону в ледяной воде, полной всякого рода осколков, пара сухих носков в рюкзаке — самое лучшее, что только можно придумать.

Храните свои носки и белье в личной пластиковой сумочке вместе с отдельным специальным пакетом, так, чтобы у вас была сумка для чистого и для грязного белья. Если вы испачкаетесь из-за приступа поноса, вызванного чем-то съеденным во время пути, пара чистого нижнего белья поможет вам почувствовать, что хоть что-то снова пришло в норму.

Кожаные рабочие перчатки. В скором времени начнутся повсеместные проблемы с медицинским обеспечением. Поставки антибиотиков и болеутоляющих лекарств, к которым мы сейчас привыкли, могут стать проблематичными, если не сказать хуже. Когда вы будете что-ни-будь чистить или копать, не поленитесь потратить минуту на

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

то, чтобы надеть защитные кожаные перчатки. Запомните, что в 2012 году даже маленький порез может стать причиной смерти.

Личный рюкзак — непищевые продукты из дома

В наших домах очень много непищевых предметов, которые могут пригодиться для выживания.

Туалетная бумага. Когда вы видите наполовину использованный рулон туалетной бумаги, замените его на новый. Затем сожмите старый и поместите в самозакрывающийся пакет. Это — маленький повод почувствовать себя человеком и поддержать свою гигиену, когда жизнь вокруг придет в упадок. Сидя под кустом и сжимая в руке несколько листочков качественной двухслойной туалетки, вы почувствуете себе полноценным человеком.

Мыло и личная гигиена. Всегда привозите домой эти маленькие симпатичные мыльца из отельных ванных комнат. Запакуйте немного таких в пластиковый пакет вместе с маленькими щипцами для ногтей, зубной щеткой и расческой.

Самозакрывающиеся пластиковые пакеты. В случае если вы уроните свой рюкзак в реку или он намокнет под дождем, все, что не отталкивает воду, ляжет мертвым грузом на ваши плечи. Запакуйте все, что только возможно в самозакрывающиеся пластиковые пакеты, тем самым вы убережете свои вещи.

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

Кофейные фильтры. Треугольные фильтры для кофейных машин — одна из необходимых вещей в вашем спасательном рюкзаке, поскольку с помощью этих фильтров можно очистить грязную воду. Кроме того, это прекрасное средство для предохранения ваших легких от грязи и пыли.

Помните ли вы, как во время падения башен-близнецов Мирового торгового центра 11 сентября, в воздух поднялись громадные клубы удушающей пыли? Храните кофейные фильтры в своем бумажнике или кошельке на случай чего-нибудь подобного. Фильтр идеально ложится на нос и рот и не даст вам дышать пылью.

Ожидается, что в будущем нам грозят многочисленные извержения вулканов, и, когда пепел и пемза начнут падать с неба, два кофейных фильтра не дадут вулканическим осадкам превратиться в цемент в ваших легких. Пакет с более чем 20 фильтрами очень легкий. У вас их будет достаточно для того, чтобы поделиться с остальными. Всегда держите фильтры поблизости в рюкзаке или в специальном кармашке на «молнии».

Аптечка. Аптечка очень удобна до тех пор, пока вы сидите дома. К сожалению, обычные аптечки слишком велики, чтобы убрать их в рюкзак. Твердые лед или грелка — вещи, конечно, нужные, но тащить их с собой слишком тяжело. С другой стороны, солевые таблетки, стерильные капли для глаз — вещи, необходимые в условиях, ожидающих нас в 2012 году. Вот почему вам просто необходимо собрать собственную компактную аптечку, укомплектованную в зависимости от условий окружающей среды и вашего региона.

При выборе лекарств, отпускаемых без рецепта, отдавайте предпочтение легким вариантам, которые не стеснят ваши передвижения на пути в укрытие. Например, болеутоляющим, вроде аспирина и напроксена, антидиарейным средствам и активированному углю, таблеткам от отравлений. Чтобы освободить место, переложите их из бутылок и коробок в маленькие закрывающиеся пакетики. Хорошо бы также иметь в аптечке оксид цинка и бальзам для губ.

Занозы, мозоли и периодические спазмы могут задержать вас в пути. Сделайте отдельную маленькую аптечку с разной мелочевкой типа маникюрных ножничек, иголок, пинцета, бинтов, антибиотиков и спичек. Не забудьте нити, чтобы зашивать серьезные раны. Вместо многих из вышеуказанных вещей можно использовать инструмент Leatherman.

Иодсодержащие таблетки. Если вы попали в область распространения радиоактивного заражения, вы можете смягчить разрушительный для вашей щитовидной железы эффект. Вам следует принять антирадиационные таблетки, содержащие йодид калия. Эти таблетки приводят в норму функцию щитовидной железы, поскольку сама железа не может абсорбировать радиоактивный йод без постороннего вмешательства. Имейте под рукой по одной подобной таблетке на каждого человека, в расчете на каждый день, проведенный вне убежища (неплохо было бы иметь до-полнительные таблетки на непредвиденный случай).

Клейкая лента для герметизации. Быстрый способ за-латать дыру в плаще-палатке предлагает этот вездесущий продукт. Также вы можете использовать такой герметик для соединения нескольких кофейных фильтров и крепле-ния их на лицо, чтобы освободить руки. Или вы можете использовать липкую ленту для обездвиживания человека с нестабильной психикой. Вам подойдет как маленький рулон, так и наполовину использованный.

Веревка. На вашем пути могут повстречаться дикие животные, которые будут кружиться поблизости, учуяв запах еды из ваших рюкзаков. Перед ночевкой перекиньте веревку через высокую ветку на дереве и поднимите про-дукты в воздух, так, чтобы голодные хищники не могли их достать. Вам должно хватить 25-футовой (7,62 м) веревки.

Вы можете использовать тяжелый рабочий тканевый ремень, такой как у рабочих, или оснащенный кобурой военный ремень. Подобные вещи могут распределить часть нагрузки со спины на бедра благодаря крепежным элементам.

У всех этих непищевых вещей достаточно долгий срок хранения. Тем не менее изредка проводите инспекцию, чтобы убедиться, что все они находятся в рабочем состо-янии. Другое дело — скоропортящиеся съестные запасы, которые вам тоже необходимо собрать в ваш рюкзак.

Личный рюкзак — пищевые продукты из дома

Прекрасный способ начать новый день в походе — проснуться рано утром и сварить овсяную кашу.

Хорошо, что у вас предостаточно времени, чтобы разжечь огонь и приготовить овсянку, достаточно воды, чтобы сварить кашу и помыть котелок и миски.

Когда вы собираетесь паковать продукты питания для побега от непреодолимых обстоятельств, навязанных приближением Планеты X, вы должны помнить: вы беглец, а не турист. Вместо того чтобы проводить ленивые деньки, наблюдая за журчащим ручейком, вы будете в крайне унылом расположении духа отчаянно искать безопасное место для себя и родных.

В реалиях 2012 года вы столкнетесь с недостатком воды, а дым от вашего костра будет привлекать ненужное внимание. Вот почему вам нужна пища, которую едят руками и которая хорошо сбалансирована по содержанию протеинов, жиров и углеводов. Вам нужна пища, которую можно есть на ходу, потому что вы будете идти и идти из последних сил, до тех пор, пока не достигнете вашей спасительной гавани. Принимая это во внимание, вот список некоторых простых примеров еды, которую можно положить в свой рюкзак.

Вяленое мясо и сухофрукты. Это великолепный пример продуктов, которые можно есть на ходу и которые хорошо хранятся. Вы можете купить их готовыми, но намного лучше запастись домашним дегидратором и сделать продукты самому. Эта идея особенно хороша в случае, если в вашей семье много голодных ртов и вам предстоит многодневный переход до убежища.

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

Сейчас продается множество книг с рецептурой приготовления вяленого мяса, купите одну из них и экспериментируйте. Вы даже можете смешать различные интересные вкусы. Затем сделайте то же самое с фруктами, которые, по нашему предположению, станут очень большой редкостью в 2012 году. К примеру, сладкий виноград сорта «Красное пламя» станет в вашем дегидраторе чудесным изюмом.

Арахисовое масло и крекеры. Орехи — очень популярная закуска, но они нуждаются в специальном хранении, чтобы избежать прогорклости. Кроме того, некоторые содержат острые или горькие ароматические масла, которые затрудняют их усвоение. Это последнее, что вам нужно во время долгой прогулки.

Вместо орешков или орехового микса возьмите с собой маленькую закрытую банку с арахисовым маслом любой марки и крекеры. Это богатый источник легкоусвояемых протеинов, особенно для диабетиков и людей с плохими зубами. Избегайте натурального арахисового масла, поскольку оно может расслоиться в банке. Стабильные коммерческие марки, такие как Skippy, предотвращают подобное.

Черный шоколад. Хорошо бы иметь в своем рюкзаке плитку черного шоколада с содержанием какао-бобов не менее 70%. Лучший шоколад сделан из чистых бобов и очень питателен. Ищите французские, швейцарские и венецианские марки.

Кофеин, содержащийся в шоколаде, поможет вам преодолеть сон, а также будет поддерживать вас хорошее настроение. Кроме того, шоколад содержит кофеин, помогающий при внезапных приступах кашля, и помогает утолить голод.

Покрытые шоколадом какао-бобы. Если вы заядлый Кофеман, последнее, что нужно вам во время побега, — так это кофеиновая ломка. Держите пакетик кофейных бобов, покрытых черным шоколадом, в своем рюкзаке. Столько, чтобы хватило вам на несколько утренних приемов. Это поможет вам хорошо начать день и преодолеть кофеиновую зависимость.

Таблетки для похудения. Популярными биологически активными добавками для избавления от лишнего веса используются некоторыми находчивыми людьми как энергетик и для подавления аппетита во время долгих походов, когда до перекуса еще или уже далеко.

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

Поскольку это популярный продукт, старайтесь не попасться жуликам, которые продают подделки в сети Интернет. Старайтесь покупать таблетки у пользующегося доверием распространителя.

Теперь, когда все вещи собраны, пора бы вам задать вопрос: пришло ли время покупать оружие?

Пришло ли время покупать оружие?

Если у вас до сих пор нет оружия, помните, что с ростом напряженности в обществе правительство начнет конфискацию вооружения. Если ваш путь в укрытие будет пролегать мимо застав, вы с очень большой вероятностью в скором времени обнаружите себя и свое оружие в окружении нетерпеливого сержанта и его тренированных подчиненных, направляющих на вас автоматы.

Сержанту, без сомнений, будет так же отвратителен этот процесс, как и вам, но это его работа, благодаря которой его семья наслаждается защищенным жилищем, бесплатной медицинской помощью и достаточным количеством пищи. Как говорят бизнесмены: «Это тяжелое решение для будущего». Другими словами, не слишком рассчитывайте на конституцию, когда в 2012 году мясо, хлеб и картошка станут большими ценностями.

Уже в скором времени во всем мире ожидается разрушение стандартов свободы — «патриотического акта» или схожих законов. Принципиальной целью всеобщего разоружения будет полуавтоматическое или автоматическое оружие.

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

На первых порах простейшее оружие вроде охотничьих нарезных винтовок, ружей и револьверов будет изыматься. То, что нас ожидает, можно показать на хорошем примере истории, которая развернулась вокруг нарезной винтовки 303 British Lee Enfield во время правления Клинтона.

Один путь или другой

Винтовка Enfield повидала и Первую мировую, и Вторую, и Корею, она долго была популярна среди американо-канадских охотников, поскольку являлась простейшей в обращении нарезной винтовкой. Плюс ко всему скорость стрельбы из этого оружия не хуже скорости других орудий Второй мировой, таких как немецкий маузер или русский наган.

В отличие от 5-зарядных немецкого и русского аналогов, в Enfield используется 10-зарядный магазин, что значительно облегчает перезарядку. В связи со всеми этими характеристиками, а также в связи с тем, что для обращения с этим ружьем необязательно обладать дюжей физической силой, этот вид винтовок — естественный выбор женщин и мальчиков.

Также все три вышеуказанные модели — прекрасный выбор для выживающих, особенно для тех, кто стеснен в бюджете. Боеприпасы, которые используются в этом оружии, стоят копейки в сравнении с современными патронами, стоимость которых больше в десятки раз.

Вот почему президент Клинтон запретил продажу патронов для винтовок Enfield, независимо от того, что в США они распространены более широко, чем где бы то ни было. Президент Буш так никогда и не отменил этот запрет. Почему? Даже несмотря на

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

то, что эта винтовка сконструирована сотню лет назад, она до сих пор остается самым быстрым из всех представленных ружей, потому что в ней используются большая обойма, а ее дизайн удобен для использования и маме, и папе, и деткам. При всем этом это действующая нарезная винтовка!

Смысл здесь в том, что, когда наступит 2012 год, Высший Суд может интерпретировать Вторую Поправку так: вы имеете право носить рогатки и молотки и ничего более. Так что, возможно, покупка кувалды правильного размера может стать вашим лучшим вложением.

Если бы я имел кувалду

Когда сегодня мы говорим о молотке, на ум большинства из нас приходят дешевые легкие модели, которые мы приобретаем на распродажах для того, чтобы починить расшатавшуюся ступеньку или прибить картину. Такой молоток абсолютно бесполезен во время нашего вынужденного побега, так что оставьте его на дне ящика.

Как бы то ни было, самая великая вещь в этом предмете — то, что дизайн превращает его в превосходное оружие. И ни в одном законе не написано, что вы не можете хранить молоток. С учетом этого все, что вам нужно, — это превышающая обычные размеры кувалда.

В столярном деле при работе с каркасами используются модели с большей и более тяжелой головной насадкой для обеспечения точности, уменьшения количества корректирующих ударов по гвоздю. Этот молоток очень близок по дизайну к средневековому боевому немецкому молоту.

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

По всему миру веками использовалось разнообразное оружие, напоминающее кувалду. Изначально изобретение принадлежит немцам, которые для обеспечения легких побед обшивали молоты броней. Позже оружие распро-стрилилось по всей средневековой Европе. В отличие от меча это сокрушительное оружие могло пробить латы рыцаря, а затем нанести решающий сокрушительный удар.

Лучший способ выбрать достойный молоток — это по-сетить вашу местную скобяную лавку. Для сравнения на-чните с самой последней модели FatMax Xtreme AntiVibe, с гвоздодером. Ощутите его вес. Представьте себя в сле-дующих ситуациях.

- Защищаете ребенка при нападении животного.
- Защищаете свою жизнь при нападении вооруженного ножом грабителя.
- Очищаете путь от низко растущих деревьев, копаете яму для костра.
- Срываете обшивку с разрушенного дома, чтобы сделать укрытие.
- Используете острый выступ кувалды, чтобы вскараб-каться по насыпи.

Не обращая внимания на ценники, ищите следующие характер истики.

Единая конструкция. Молоток должен состоять из стального кованого бойка и рукояти. Этот дизайн идеален для сражения, поскольку такое оружие более жесткое и сбалансированное. Плюс к тому подобная модель обеспе-чивает большую мощность и надежность при ее использо-вании в качестве рычага, если вам понадобится высвобо-дить себя или кого-то другого из-под завала и обломков.

В то время как на чем-то другом вы можете сэкономить, здесь скупиться не стоит. На дешевые кувалды из Индии и Китая можно рассчитывать ровно до тех пор, пока не придется применить их в деле. Качество молотка должно быть подтверждено американским или европейским производителем, пользующимся заслуженным доверием, как и в случае с ножами.

Вес и длина. Самый популярный для большинства мужчин вес — 22 унции (623,6 г). Чем молоток длиннее, тем он тяжелее. Также в более тяжелых вариантах энергия удара набирается за счет размаха из-за дополнительной длины. Немецкий военный молот достигал в длину 21 дюйм (53,3 см), что значительно превышает длину современных аналогов.

Боек. Специальное покрытие. Это покрытие позволяет предотвратить соскальзывание с гвоздя при ударе. Это же правило распространяется на все остальное. Неважно, отражаете ли вы атаку бандита или животного, вы не потеряете энергию на удары «вскользь» и приложите силы именно туда, куда собирались.

Выступ. Гвоздодер на современных молотках — это слегка выступающий изогнутый коготь, тогда как в домашнем молотке он изогнут сильнее. Новый дизайн кувалды все так же удачен для выдергивания гвоздей. Это именно то, что может вам понадобиться, если придется разбирать развалины дома, для того чтобы построить укрытие.

Не покупайте молоток со слишком загнутым гвоздодером, облегчающим вытаскивание гвоздей. Такой моделью неудобно копать, царапать и раскалывать. Ищите молоток с тонким, не слишком загнутым гвоздодером.

Рукоять. Широкая поверхность рукояти, между бойком и местом для руки, с тонкими насечками на поверхности — самый лучший вариант. При самообороне или атаке такой вид рукоятки обеспечит большую мощь при ударе, чем круглая деревянная или стекловолоконная рукоятка.

Антишоковая поверхность для захвата. Ищите молоток, дизайн которого ослабляет

Создание плана выживания

Автор: Майкл ван Нотрдам

17.02.2011 11:52 - Обновлено 07.08.2011 19:12

крутящий момент в запястье и локте путем минимизации вибрации и импульса от удара. Это не только позволит вам эффективнее сражаться, но и сделает обращение с молотком более легким.

Если вы выберете для себя такой инструмент, вам так же понадобится практичный тканевый ремень с кобурой для молотка на бедре. Лучшее место для молотка, откуда вы можете его быстро достать и использовать, — сорванный со спины рюкзак как самодельный щит. На молотке можно выгравировать свое имя.

Во время нападения вооруженного ножом грабителя такой молоток быстро превратит вас из легкой добычи в достойного противника. Все потому, что, пока грабитель будет делать бесполезные выпады, наталкиваясь на ваш рюкзак, вы успеете достать его ударом молотка. Все, что вам нужно, — это один качественный удар с хорошего замаха по любой части тела нападающего, и вы парализуете его сокрушительной болью. Итак, не убирайте далеко только что купленный молоток. Тренируйтесь в бое на молотках и становитесь профессионалом.