

Фото Игоря Михалева

ВНИМАНИЮ РОССИЙСКИХ ЧИТАТЕЛЕЙ. В газете "Коммандос в начале 1996 года появился анонимный материал о выживании в пустыне, предваряемый текстом небольшой беседы со мной. В результате у читателя формируется убеждение, что материал о пустыне написан мною лично. Официально заявляю, что никакого отношения к этой статье не имею, никаких материалов на данную тему в "Коммандос» не передает и потому не несу никакой ответственности за содержание статьи.

Яцек Палкевич

Мы упрямо идем на юг, чтобы достичь Тропика Козерога. Такое ощущение, что мы находимся на границе между двумя смыкающимися на горизонте бесконечностями: между бескрайней сверкающей поверхностью высохшего соляного озера и блистательной голубизной неба. Иногда кажется, что в дрожащих волнах исчезает даже сам горизонт.

Время здесь остановилось. Все неподвижно, и только лучи сжигающего солнца разрезают абсолютно чистый воздух. Кое-где подземные воды выбиваются на поверхность, образуя колодцы с красной или синей жидкостью. Вокруг никаких признаков жизни: ни животных, ни птиц, ни насекомых. Нет даже мух, населяющих все страны мира. Другие пустыни отличаются богатством жизненных форм, хотя порой оно, это богатство, и скрыто от глаз человека. Здесь же — полная стерильность, здесь царствует смерть.

Атакама

Мы в Чили, на краю пустыни Атакама — одного из самых диких и негостеприимных мест на земле. Дышащую одиночеством и кажущуюся бескрайней землю обвивают ветра, выжигает солнце, и каждую ночь сжимает тисками холод. Нам предстоит пересечь часть этого безмолвного пространства. В этих землях, где царствует жажда, дневная температура часто превышает 40 градусов.

Жара очень скоро становится невыносимой. Еще до полудня делаем остановку, чтобы переждать несколько часов в тени, под тентом, который натягиваем между рюкзаком и несколькими камнями.

В таких условиях вода — это жизнь, и горе тому, кто окажется без ее запасов. Физиологи утверждают, что при температуре выше 35 градусов человек может прожить без воды при условии, что будет находиться в неподвижном состоянии, от двух до пяти дней, а если будет двигаться ночью и отдыхать в тени днем — то от одного дня до трех.

Пить значит жить

Как остановить процесс обезвоживания организма? Надо ограничить физические усилия днем, а также пребывание под прямыми лучами солнца. Идти только в наименее жаркие часы, лучше всего от 5 до 9 часов утром и от 17 до 22. Пить нужно слегка подсоленную воду. Нужна крайняя аккуратность с пищей, поскольку в таких условиях очень опасна дизентерия, вызывающая быстрое обезвоживание организма.

Идеальным убежищем от солнца может служить выкопанная в песке яма глубиной 1—2 метра. Уже на глубине 30 — 40 сантиметров песок более прохладный, чем на поверхности, и не такой сухой. А на глубине полутора метров температура песка практически постоянна — от 10 до 15 градусов независимо от времени года, дня и ночи. Поэтому для отдыха следует приготовить яму глубиной хотя бы в метр, достаточно длинную и широкую, чтобы можно было удобно разместиться в ней и закрыть ее сверху тентом. Тент предохранит от воздействия прямых лучей. Он должен быть достаточно широким, чтобы свободно закрывать ваше убежище и не препятствовать ветру проникать внутрь его. Лучше всего иметь светлый тент, между обеими сторонами которого было бы пространство в несколько сантиметров.

Если у самой поверхности температура достигает 75 градусов, то на уровне одного метра она снижается до 50, а на уровне двух — до 40 градусов.

Как выжить в пустыне

Автор: Яцек Палкевич

17.04.2016 22:54 - Обновлено 17.04.2016 23:16



Друзья! Если вы хотите узнать больше о том, как выжить в пустыне, то вам стоит прочитать книгу "Как выжить в пустыне" от Яцека Палкевича.